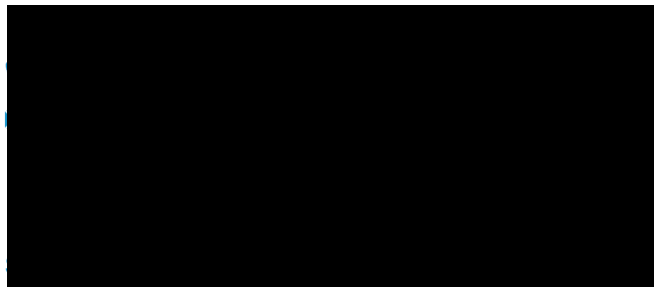
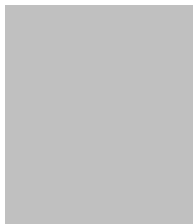


INFORMAȚII PERSONALE

Putu Carla-Silvia



LOCUL DE MUNCĂ PENTRU
CARE SE CANDIDEAZĂ
POZIȚIA
LOCUL DE MUNCĂ DORIT
STUDIILE PENTRU CARE SE
CANDIDEAZĂ
PROFILUL PERSONAL

2020 -Masterandă în Educație Fizică și Sport, din cadrul Universității de Educație Fizică și Sport din Timișoara
2018 - Licențiată în educație fizică și sport, din cadrul Universității de Vest din Timișoara.

EXPERIENȚA PROFESIONALĂ

Activități de voluntariat desfășurate în cadrul FEFS și UVT;

Activități de voluntariat organizate de alte instituții.

Scrieți datele (de la - până la)

Scrieți ocupația sau poziția ocupată

- Student Doctorand 2020-
- Studentă anul III Facultatea de Educație Fizică și Sport Timișoara;
- Cursantă în programul de calificare profesională- Instructor Aerobic-Fitness 2017- 2018;
- Participare Voluntariat Masters Inot 24h Aquachallenge 2017;
- Participare la Sesiunea de Comunicări Orale Științifice în cadrul Congresului FEFSTIM II „PHYSICAL EDUCATION,SPORTS AND KINESITHERAPY” 27-29 Octombrie 2017;
- Participare la Programul Fitness WorkShop în cadrul Congresului FEFSTIM II „PHYSICAL EDUCATION,SPORTS AND KINESITHERAPY” 27-29 Octombrie 2017;
- Participare ca voluntar în cadrul Campionatului European de dans sportiv pentru tineret, categoria standard, Timișoara Open Championship 16-17 Aprilie 2016;
- Colaborator în cadrul studiului privind „Efectul diferitelor tipuri de antrenament fizic asupra factorilor de risc cardiovasculari” 2017;
- Participantă la activitățile sportive desfășurate în cadrul UNISPORTVEST 2015-2017;
- Participant cu echipa Universității de Vest la fazele finale ale Campionatului Național Universitar de Handbal feminin în sezoanele 2016 și 2017 organizate la Pitești.

- Din 2015 până în prezent studenta a Facultății de Educație Fizică și Sport din Timișoara;
- 2013 -2014 absolventă a Liceului cu program sportiv Mircea Eliade din București;
- 2014- Vicecampionană națională cu echipa de handbal feminin junioare 1-CSS 2 București;
- 2009 -2013 Eleva în cadrul Centrului Național Olimpic de Excelență Râmnicu Vâlcea;
- 2002 -2009 Eleva a Liceului cu Program Sportiv Banatul din Timișoara.

COMPETENTE PERSONALE

Scrieți datele (de la - până la)

Scrieți calificarea obținută

Scrieți nivelul EQF, dacă îl cunoașteți

- Diplomă de Bacalaureat.

Limba(i) maternă(e)

Limba Româna.

Alte limbi străine cunoscute

Specificați limba străină
Engleză

INTELEGERE		VORBIRE		SCRIERE
Ascultare	Citire	Participare la conversație	Discurs oral	
B2	B2	B1	B1	B1

Niveluri: A1/A2: Utilizator elementar - B1/B2: Utilizator independent - C1/C2: Utilizator experimentat
Cadrul european comun de referință pentru limbi străine

Competență digitală

AUTOEVALUARE				
Procesarea informației	Comunicare	Creare de conținut	Securitate	Rezolvarea de probleme
independent	independent	independent	independent	independent

Niveluri: Utilizator elementar - Utilizator independent - Utilizator experimentat
Competențele digitale - Grilă de auto-evaluare

Baze de date, pagini Web pachetul Power Point și Microsoft Office.

Competențe și abilități speciale

Comunicativă, deschisă, sociabilă.

Competențe
organizaționale/manageriale

- Responsabilă cu activitățile organizatorice a grupei profesionale 3 a anului III din care fac parte.;
- Sefa grupei de practică pedagogică de la Școala Generală nr.16 din Timișoara.

Alte competențe

Înot, Schi, Fitness.

Permis de conducere

Categoría B

Timișoara
25.05.2023PUTA CARLA SILVIA