

Curriculum vitae Europass



INFORMAȚII PERSONALE

Nume / Prenume **Arseni Nada Alexandra**

Adresă

Telefon

E-mail

Naționalitate

Data nașterii

Sex

EXPERIENȚA PROFESIONALĂ

Numele și adresa angajatorului S.C. PUNEM LUMEA ÎN MIȘCARE S.R.L.

Perioada Iunie 2023 – prezent

Funcția sau postul ocupat Instructor înot

Activități și responsabilități principale Activități de inițiere și perfecționare în înot pentru copii și adulți.

Numele și adresa angajatorului Universitatea de Vest din Timișoara, Facultatea de Educație Fizică și Sport

Perioada Septembrie 2016 – Septembrie 2021



Funcția sau postul ocupat	Asistent universitar doctorand – Departamentul de Educație Fizică și Sportivă
Discipline predate – forma de învățământ IFR	2018 – 2021 Management și legislația în EFS 2018 – 2021 Teoria și metodică educației fizice și sportului 2019 – 2021 Practica de înot aplicativ și vâslit
Numele și adresa angajatorului	Universitatea de Vest din Timișoara, Facultatea de Educație Fizică și Sport
Perioada	Februarie 2016 – Septembrie 2016
Funcția sau postul ocupat	Cadru didactic – în regim de plata cu ora
Activități și responsabilități principale	Pregătirea și susținerea activității de predare în cadrul cursurilor, seminarelor și lucrărilor practice;
Numele și adresa angajatorului	Universitatea de Vest din Timișoara, Facultatea de Educație Fizică și Sport
Perioada	Septembrie 2015 – Septembrie 2016
Funcția sau postul ocupat	Profesor inot
Activități și responsabilități principale	Pregătirea sportivilor și promovarea acestora spre marea performanță
Numele și adresa angajatorului	Club Sportiv Școlar Resita
Tipul activității sau sectorul de activitate	Sport de performanță - înot
Perioada	2014
Funcția sau postul ocupat	Instructor sportiv
Activități și responsabilități principale	Supervizarea activităților sportive în cadrul ședințelor de aerobic. Sustinerea orelor de activitate sportivă conform unui program prestabilit și agreat împreună cu persoanele participante. Dezvoltarea și perfecționarea calităților motrice în cadrul ședințelor de aerobic.
Numele și adresa angajatorului	Pilates Workout Studio, Timișoara
Tipul activității sau sectorul de activitate	Sport – Fitness
Perioada	2014 – prezent
Funcția sau postul ocupat	Instructor inot
Activități și responsabilități principale	Inițiere și perfecționare în înot pentru copii și adulți.
Numele și adresa angajatorului	Happy Swim School, Timișoara
Tipul activității sau sectorul de activitate	Sport – Înot
EDUCAȚIE ȘI FORMARE	
Perioada	2015 – prezent – Student doctorand la Școala Doctorală Educație Fizică și Sport, Universitatea „Babeș - Bolyai”, Cluj - Napoca



Perioada 2013 – 2015 – Master – Fitness și Performanță Motrică, Facultatea de Educație Fizică și Sport, Universitatea de Vest din Timișoara

2010 – 2013 – Licență – Educație Fizică și Sport, Facultatea de Educație Fizică și Sport, Universitatea de Vest din Timișoara

2010 – 2012 – Master - Administrarea și Dezvoltarea Întreprinderii de Turism și Servicii, Facultatea de Economie și Administrare a Afacerilor, Universitatea de Vest din Timișoara

2007 – 2010 – Licență – Economia Comerțului, Turismului și Serviciilor, Facultatea de Economie și Administrare a Afacerilor, Universitatea de Vest din Timișoara

Calificarea / diploma obținută 2015 - Master în Fitness și Performanță Motrică
2013 - Licențiată în Educație Fizică și Sport
2012 - Master în Administrarea și Dezvoltarea Întreprinderii de Turism și Servicii
2010 - Licențiată în Științe Economice

Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite Comportamentul Consumatorului ,Relații Publice ,Fiscalitate ,Economia Serviciilor ,Marketing turistic , Managementul Serviciilor,Gimnastică Medicală,Înot,Atletism,Handbal,Baschet,Activități fizice adaptate,Jocuri motrice,Volei

Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare Universitatea de Vest Timișoara ,Facultatea de Economie și Administrare a Afacerilor
Facultatea de Educație Fizică și Sport (Dețin: carnet instructor de înot, carnet instructor de ski și carnet instructor fitness)
Specializarea: Economia Comerțului ,Turismului și Serviciilor; Educație Fizică și Sport

Perioada 2003- 2007

Numele și tipul instituției de învățământ Liceul Teoretic „TRAIAN VUIA”, Reșița – profilul uman, specializarea socio – umană.

APTITUDINI ȘI COMPETENȚE PERSONALE

Sociabilă, fire comunicativă și perseverentă, rezistentă la stres, dornică de afirmare și clădirea unui viitor și a unei cariere de succes.

Limba maternă **Romană**

Limba străină cunoscută **Engleza, Germana, Spaniolă**

Autoevaluare
Nivel european (*)

Limba

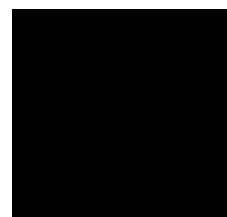
Limba

Limba

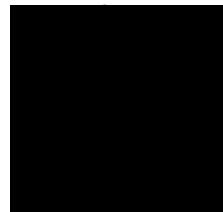
Înțelegere				Vorbire				Scriere	
Ascultare		Citire		Participare la conversație		Discurs oral		Exprimare scrisă	
En	C1		C2		C2		C2		C2
Ger	A1		A1		A2		A2		A2
Spa	B1		B1		A1		A1		A2

(*) Cadrului european de referință pentru limbi

Atestat FCE – First Certificate in English.



Competențe și abilități sociale	<ul style="list-style-type: none"> - Spirit de echipă: am experiența muncii în echipă pe care am practicat-o la locurile de munca anterioare; - Abilități organizatorice și de comunicare; - Stăpânire de sine, responsabilitate, inițiativă, auto-organizare; - Disponibilitate de a lucra peste orele de program și de a face deplasări de serviciu;
Competențe și aptitudini organizatorice	Lucru în echipă, spirit de evaluare și îmbunătățire, capacitate de analiză a sarcinilor
Competențe și aptitudini tehnice	Cunoștințe hardware PC
Competențe și aptitudini de utilizare a calculatorului	Cunoștințe PC de bază: Excel, Word; Multimedia: Microsoft PowerPoint
Alte competențe și aptitudini	ACTIVITATEA SPORTIVĂ DE PERFORMANȚĂ Componentă a lotului național - juniori Multiplă campioană națională de înot la copii și junioare. Campioană și vicecampioană balcanică .
Permis de conducere	Categoría B



1. **Arseni, N. A.** (2017) - Effects of aquatic physical exercises on women above 40 years, *Analele UVT*, vol. 19, pag. 98-109, ISSN 1453-7699.
2. Borzasi, A. J., **Arseni, N. A.** (2018) Improving secondary school curricula by development of agility, *Timisoara Physical Education and Rehabilitation Journal*, vol. 11, issue 20, pag. 12-16, ISSN 2065-0574.
3. **Arseni, N. A.** (2018) Gender differences on the grounds of practicing fitness, *Timisoara Physical Education and Rehabilitation Journal*, vol.11, issue 22 , pag. 13-21, ISSN 2065-0574.
4. **Arseni, N. A., Reitmayer, H. E.** (2019). Body mass index and quality of life among students aged nineteen to twentytwo years, *Timisoara Physical Education and Rehabilitation Journal*, vol. 12, issue 22, pag. 13-17, ISSN 2065-0574.
5. **Arseni, N. A., Hanțiu, I.** (2019) The Connections between General Intelligence and Psychomotor Development in Children Aged 6 – 8 Years, *The 5th International Conference of the Universitaria Consortium Education for Health and Performance, ICU 2019*, pag. 37-43, ISBN 978-88-87729-62-7.
6. **Arseni, N. A., Reitmayer, H. E.** (2019) *Determinants of Pain in Employed Undergraduate Students*, *The 5th International Conference of the Universitaria Consortium Education for Health and Performance, ICU 2019*, pag. 45-49, ISBN 978-88-87729-62-7.
7. **Arseni, N. A., Hanțiu, I.** (2020). *Laterality and general intelligence in children aged 6 – 8 years*, *Timișoara Physical Education and Rehabilitation Journal*, vol. 13, issue 24, pag. 35-44, ISSN 2065-0574.
8. **Arseni, N. A., Hanțiu, I.** (2020) *The gender differences regarding the psychomotor development of school students aged 6-8 years*, in the 6th International conference of Universitaria Consortium FEFSTIM: Physical education, Sports and Kinesiotherapy- Implications in quality of life. 6-7 Noiembrie, Timișoara.
9. **Arseni N. A., Reitmayer E., Pirjol D.I.**, (2020), *Relationship between smartphone addiction and physical activity among students in Timișoara*. The 6th International conference of Universitaria Consortium FEFSTIM: Physical education, Sports and Kinesiotherapy- Implications in quality of life. 6-7 noiembrie, Timișoara.
10. **Arseni, N. A., Hanțiu, I.** (2022). Study on the understanding and perception og physical literacy among physical education and sport teachers in Romania. *Studia UBB Educatio Artis Gymnasticae*, LXVII, 4, pp. 7 – 1.

